



北相中学校だより

合い言葉は 「挑戦・貢献・創造・誇り」



令和6年度

No. 5

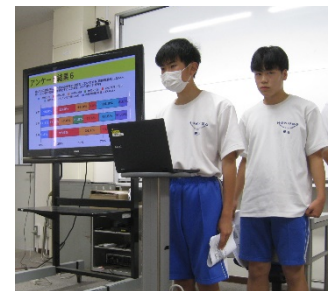
7月19日発行

1学期が終わります 夏休みを「健康で安全に」過ごしましょう

校長 望月はる美

1学期の終業式を迎えました。時の流れを早く感じます。そのような中、3年生を中心にして、2学期に行われる北相祭に向けての練習が始まっています。

終業式を前に、梅雨明けの声が聞こえました。今年も高温・高湿で猛暑の日が多くなりそうです。学校としても熱中症予防を生徒に呼びかけています。そのような中、6月27日に「学校保健委員会」が行われました。学校保健委員会とは、児童・生徒の健康問題について、学校、保護者、関係機関等が協議するための組織であり、効果的に機能させることで健康教育の推進につながるとして、各学校に設置されています。当日は、まず保健委員の皆さんが、全校に実施したアンケート結果について報告をし、その後、藤野小学校の栄養教諭 渡邊奈津子 先生から「熱中症予防」をテーマに、お話をいただきました。(7/10発行の保健だよりNo.8で紹介されています) 保健委員の皆さんは、当日の発表と渡邊先生のお話の内容をもとにして、終業式のあとに全校生徒へまとめの発表をすることになっています。その様子は学校HPで紹介する予定です。



温暖化が進む中、私たちの日々の生活と『熱中症』は切っても切り離せなくなっています。一つ間違えば命に関わることもあります。私は大丈夫、部屋の中だから大丈夫、などとどうしても思いたいところですが、いつでも、どこでも、だれでもなるという意識が必要です。今回は特に「食と健康の関わり」といった面について生徒とともに学びを深めていくことができました。

- 生活リズムをくずさないようにしよう!
- 普段できないことにチャレンジしよう!
- 情報通信機器やSNSを適切に利用しよう!

さて、いよいよ夏休みです。「夏休みのしおり」に、生徒の皆さんに心がけてほしいこととして左の3点をあげました。

さらに付け加えたいこととして、「防災への備え」があります。

今年も講師に教育委員会の担当指導主事をお招きして風水害を意識した「マイ・タイムラインを作ろう」という内容で、1年生を対象に防災学習の授業を行いました。『避難行動の3つの視点「いつ」「どこに」「どのように」』『自分の身は自分で守る』といった講師の先生の言葉に真剣に耳を傾け、マイ・タイムラインの作成に取り組んでいました。完成したマイ・タイムラインは持ち帰り、保護者の皆さんとともに修正したり保管したりしていただきました。また、保護者の皆さんからは、「家族で話す良い機会になった」「実際に動いてみるのも大切なこと」「事前に知っておくことでいざというときの動きが変わってくると思う」などの言葉をいただきました。2, 3年生の皆さんは昨年度に学習した内容です。その時、講師の先生が「一度つくれば終わりではない。」とおっしゃったのを覚えていますか。自分の暮らしやまわりの変化に合わせて何度も見直すことが大切です。1年前にはふさわしい計画だったとしても、今はどうでしょうか。もう一度作り直そうと思ったら、遠慮なく用紙を取りに来てください。



学習内容を三者面談に合わせて玄関ホールに掲示をしました。見ていただけましたか。

最後になりましたが、保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力により、無事に1学期の終業式を迎えることができました。ありがとうございました。

2学期以降も昨年度と同様に学校行事や生徒たちの学習・部活動などの諸活動において、変更や制限が強いられることが出てくるかもしれません。家庭や地域とともにある中学校として、熱中症対策や感染症対策、防犯・防災対策等に組織として取り組み、適切に判断していきたいと考えております。子ども達の命を守るための対応となるということを引き続きご理解いただき、これからもご協力をお願いいたします。

夏季休業 7/20~8/25 曜日の並びで、いつもより少し長めの夏休みです。					
※ 部活動の活動予定は、『夏休みのしおり』をご覧ください。					
8月10日(土)~16日(金)は学校閉庁日です。緊急の連絡先は次のとおりです。 緊急連絡先 相模原市役所 042-754-1111 (代表)					
2学期初めの予定 8/26~9月第1週					
8/26	月	始業式 日程や持ち物は『夏休みのしおり』参照	9/2	金	避難訓練 給食開始
27日	火	第2回小中一貫の日	4日	水	校内道徳研修のため特別な日課